



PROGRAMME DE FORMATION : PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1 (PSE 1)

INFORMATIONS CLÉS

- **Public visé** : Tout public.
- **Prérequis** : Être âgé de 16 ans minimum au jour de la formation. Aucune connaissance préalable en secourisme n'est requise.
- **Durée** : 35 heures (4 jours) en présentiel.
- **Tarif** : 250 € TTC par personne (TVA non applicable, art. 293 B du CGI).
- **Effectif** : De 1 à 18 participants par session (pour 3 formateurs).
- **Délai d'accès** : Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'assister, seul et sans matériel, une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant les gestes nécessaires. Porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, avec matériel et sous les ordres d'un équipier-secouriste ou d'un chef d'équipe, dans le cadre d'opérations de secours.

Concrètement, le stagiaire saura :

1. Protéger la zone de l'accident.
2. Transmettre une alerte aux services de secours appropriés.
3. Secourir une victime face à une situation de :
 - Obstruction des voies aériennes.
 - Hémorragies externes.
 - Perte de connaissance.
 - Arrêt cardiaque (avec utilisation du défibrillateur).
 - Malaises et traumatismes divers (plaies, brûlures, traumatismes osseux).

CONTENU DE LA FORMATION

La formation respecte le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement PSE1 :

Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi;

Assurer une protection immédiate adaptée et permanente, poursoi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants;

Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés;



Réaliser les gestes de premiers secours, seul ou en équipe, face à une personne:

- victime d'une obstruction des voies aériennes;
- victime d'un saignement abondant; ayant perdu connaissance; en arrêt cardiaque;
- victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique; présentant un malaise;
- présentant un traumatisme des membres ou de la peau;

Assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage;

Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

- **Méthode** : Pédagogie active par objectif (études de cas, démonstrations pratiques, apprentissage des gestes, mises en situation).
- **Moyens techniques** : Salle de formation équipée, mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, matériel de simulation (maquillage).
- **Encadrement** : Formateur titulaire du certificat de compétences de "Formateur en Premiers secours en équipe" à jour de sa formation continue.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

- **Évaluation** : Évaluation continue et formative durant toute la session. Le stagiaire doit :
 1. Participer à toutes les phases de la formation.
 2. Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage.
 3. Participer au moins une fois, en tant que sauveteur, à une activité d'application (cas concret).
- **Sanction** : Délivrance du Certificat Premiers Secours en équipe de niveau 1 (PSE 1) si les critères d'évaluation sont validés. Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible à certaines formes de handicap. Nous vous invitons à contacter notre référent handicap avant l'inscription pour étudier les possibilités d'adaptation (tiers temps, adaptation des gestes selon le référentiel technique).

Référent Handicap : DUPONT Charlie – dupont.charlie@orange.fr - 0680677930