



PROGRAMME DE FORMATION : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

INFORMATIONS CLÉS

- **Public visé** : Tout public.
- **Prérequis** : Être âgé de 10 ans minimum au jour de la formation. Aucune connaissance préalable en secourisme n'est requise.
- **Durée** : 7 heures (1 jour) en présentiel.
- **Tarif** : 60 € TTC par personne (TVA non applicable, art. 293 B du CGI).
- **Effectif** : De 1 à 10 participants par session (pour 1 formateur).
- **Délai d'accès** : Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de concourir à la sécurité civile et d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Concrètement, le stagiaire saura :

1. Protéger la zone de l'accident.
2. Transmettre une alerte aux services de secours appropriés.
3. Secourir une victime face à une situation de :
 - Obstruction des voies aériennes.
 - Hémorragies externes.
 - Perte de connaissance.
 - Arrêt cardiaque (avec utilisation du défibrillateur).
 - Malaises et traumatismes divers (plaies, brûlures, traumatismes osseux).

CONTENU DE LA FORMATION

La formation respecte le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement PSC1 :

- La protection et l'alerte.
- L'obstruction brutale des voies aériennes.
- Les hémorragies externes.
- La perte de connaissance.



- L'arrêt cardiaque et la défibrillation.
- Les malaises.
- Les plaies et les brûlures.
- Les traumatismes.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

- **Méthode** : Pédagogie active par objectif (études de cas, démonstrations pratiques, apprentissage des gestes, mises en situation).
- **Moyens techniques** : Salle de formation équipée, mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, matériel de simulation (maquillage).
- **Encadrement** : Formateur titulaire du certificat de compétences de "Formateur en Prévention et Secours Civiques" à jour de sa formation continue.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

- **Évaluation** : Évaluation continue et formative durant toute la session. Le stagiaire doit :
 1. Participer à toutes les phases de la formation.
 2. Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage.
 3. Participer au moins une fois, en tant que sauveteur, à une activité d'application (cas concret).
- **Sanction** : Délivrance du Certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) si les critères d'évaluation sont validés. Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible à certaines formes de handicap. Nous vous invitons à contacter notre référent handicap avant l'inscription pour étudier les possibilités d'adaptation (tiers temps, adaptation des gestes selon le référentiel technique).

Référent Handicap : DUPONT Charlie – dupont.charlie@orange.fr - 0680677930