



PROGRAMME DE FORMATION : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) - INITIAL

Organisme de Formation : CLUB DE SAUVETAGE DE LACANAU

Lieu de formation : Pôle de l'Aiguillonne, 3 rue de l'Aiguillonne, 33680 LACANAU.

1. INFORMATIONS CLÉS

- **Public visé** : Tout salarié ou futur salarié souhaitant devenir un acteur de la prévention et du secours dans son entreprise.
- **Prérequis** : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.
- **Durée** : 14 heures minimum en présentiel (réparties sur 2 jours ou plus).
- **Tarif** : 130 € TTC par personne (TVA non applicable, art. 293 B du CGI).
- **Effectif** : De 4 (minimum) à 10 participants (maximum) par session pour garantir la qualité pédagogique.
- **Validité** : Le certificat est valable 24 mois.
- **Délai d'accès** : Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

2. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail.

Il devra maîtriser les deux domaines de compétences du référentiel :

1. **Intervenir face à une situation d'accident du travail.**
2. **Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.**

3. CONTENU DE LA FORMATION

Domaine de Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident

- **Situer le cadre juridique** : Rôle du SST, cadre légal, protection du secouriste.
- **Protéger** : Reconnaître les dangers persistants, mettre en œuvre les mesures de protection adaptées (suppression, isolement, dégagement d'urgence).
- **Examiner la victime** : Rechercher les signes de détresse vitale (saignements abondants, étouffement, conscience, respiration) pour prioriser l'action.
- **Faire alerter ou alerter** : Transmettre le message d'alerte aux secours adaptés selon l'organisation



de l'entreprise.

- **Secourir** : Effectuer les gestes de premiers secours face à :
 - Saignement abondant.
 - Étouffement.
 - Malaise.
 - Brûlure (thermique, chimique, électrique).
 - Douleur empêchant certains mouvements (traumatismes).
 - Plaie grave.
 - Victime inconsciente qui respire (PLS).
 - Victime en arrêt cardiaque (RCP et utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe).

Domaine de Compétence 2 : Contribuer à la prévention

- **Situer son rôle en prévention** : Comprendre les enjeux, les acteurs internes (employeur, salariés, instances) et s'approprier son rôle d'auxiliaire de prévention.
- **Caractériser les risques** : Repérer des dangers dans une situation de travail, observer l'environnement, identifier les situations dangereuses.
- **Participer à la maîtrise des risques** : Proposer des pistes d'amélioration, faire remonter les informations aux personnes compétentes, participer à la mise en place d'actions de prévention.

4. MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

- **Méthodes** : Pédagogie active alternant exposés interactifs, partages d'expérience, et mises en situation pratiques (jeux de rôle, cas concrets).
- **Moyens techniques** : Salle de formation équipée, vidéoprojecteur, Plan d'Intervention SST, matériel de simulation (maquillage), mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation.
- **Encadrement** : Formateur SST certifié par le réseau Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS, à jour de son maintien et actualisation des compétences.

5. MODALITÉS D'ÉVALUATION ET CERTIFICATION

L'évaluation est réalisée par le formateur SST selon les grilles de certification de l'INRS.

- **Épreuve 1 (Mise en situation)** : Le candidat doit intervenir sur un cas concret d'accident du travail simulé (Protéger, Examiner, Alerter, Secourir).
- **Épreuve 2 (Entretien)** : Questionnement oral portant sur le cadre réglementaire et les compétences en prévention (repérage des risques, acteurs de prévention).
- **Certification** : Délivrance du **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail** aux candidats ayant validé l'ensemble des 8 compétences du référentiel.

6. ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à certaines formes de handicap. Nous vous invitons à contacter notre



référent handicap avant l'inscription pour étudier les possibilités d'adaptation (tiers temps, adaptation des gestes selon le référentiel technique).

- **Référent Handicap** : Charlie DUPONT
- **Contact** : 06 80 67 79 30 – dupont.charlie@orange.fr

Contact et Inscription :

Club de Sauvetage de Lacanau

Email : lacanau.sauvetage.cotier@gmail.com