



PROGRAMME DE FORMATION : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC) SST

Organisme de Formation : CLUB DE SAUVETAGE DE LACANAU

Lieu de formation : Pôle de l'Aiguillonne, 3 rue de l'Aiguillonne, 33680 LACANAU.

1. INFORMATIONS CLÉS

- **Public visé** : Titulaires du certificat SST arrivant en fin de validité (24 mois).
- **Prérequis** : Être titulaire du certificat SST (ou APS) délivré par une entité habilitée.
- **Durée** : 7 heures minimum en présentiel.
- **Tarif** : 65 € TTC par personne (TVA non applicable, art. 293 B du CGI).
- **Effectif** : De 4 à 10 participants par session.
- **Périodicité** : Obligatoire tous les 24 mois pour conserver la certification.
- **Délai d'accès** : Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

2. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation a pour but de maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale. Elle permet également d'actualiser les connaissances techniques et réglementaires.

3. CONTENU DE LA FORMATION

Révision du domaine "Secours"

- Retour d'expérience sur les interventions réalisées.
- Révision des gestes d'urgence (Hémorragies, Étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque, Utilisation du DAE, etc.).
- Actualisation des techniques selon les dernières recommandations de l'INRS.
- Mises en situation d'accident simulé (Cas concrets).

Révision du domaine "Prévention"

- Rappel sur les principes généraux de prévention.
- Actualisation des connaissances sur les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.
- Exercices de repérage des risques persistants et des situations dangereuses.



- Propositions d'amélioration et remontée d'information.

4. MÉTHODES ET MOYENS

- **Méthodes** : La formation est essentiellement pratique. Elle s'appuie sur des études de cas et des simulations adaptées aux risques de l'entreprise.
- **Matériel** : Identique à la formation initiale (Mannequins, DAE, Matériel de simulation).

5. MODALITÉS D'ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Comme pour la formation initiale, deux épreuves certificatives sont organisées :

1. **Épreuve 1 (Cas concret)** : Intervention sur une situation d'accident du travail simulée tirée au sort. Le candidat doit démontrer sa capacité à agir efficacement (Protéger, Examiner, Alerter, Secourir).
 2. **Épreuve 2 (Questionnement)** : Évaluation orale sur les compétences en prévention (analyse de la situation de travail simulée).
- **Sanction** : Délivrance d'un nouveau **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail** valable 24 mois. En cas d'échec, une remise à niveau peut être proposée.

6. ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à certaines formes de handicap. Nous vous invitons à contacter notre référent handicap avant l'inscription pour étudier les possibilités d'adaptation (tiers temps, adaptation des gestes selon le référentiel technique).

- **Référent Handicap** : Charlie DUPONT
- **Contact** : 06 80 67 79 30 – dupont.charlie@orange.fr

Contact et Inscription :
Club de Sauveteur de Lacanau
Email : lacanau.sauvetage.cotier@gmail.com